



Formations théoriques

Pour vous accompagner dans votre APPRENTISSAGE et vous aider à PROGRESSER, nous vous proposons chaque mois une session de formation théorique. Voici le calendrier de la fin de saison.

THEME	DATE	ANIMATEUR
MATERIEL Bien se régler	6 Avril	Michel
TECHNIQUE L'échauffement	04 Mai	Carlos
MATERIEL Au ponton	01 Juin	Jean pierre
TECHNIQUE Le dégagé	6 juillet	Jean Claude

Les séances ont lieu le samedi de 13h à 13h30, elles sont dispensées par un de nos encadrants diplômés. Inscription sur le site via le menu « formations »