

BREVET AVIRON DE BRONZE

L'ÉPREUVE

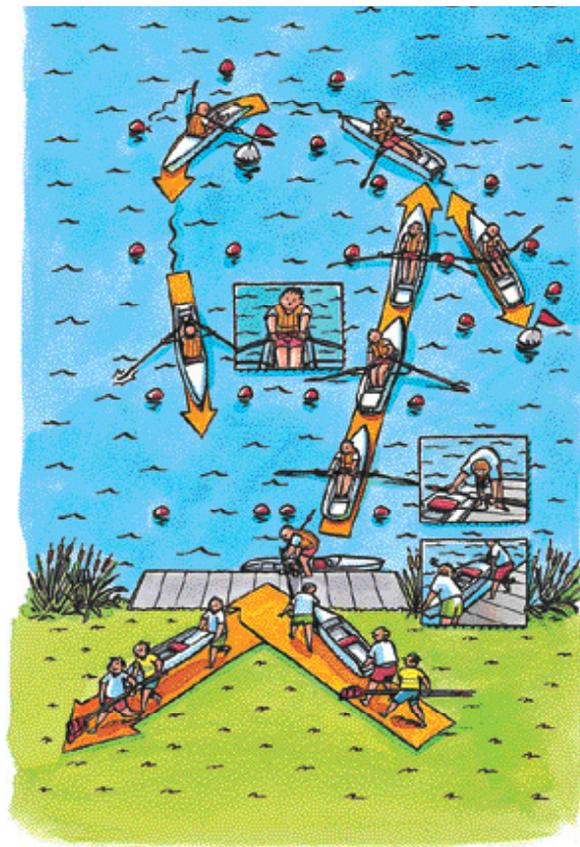
Pour obtenir ce brevet vous devez effectuer votre parcours en obtenant un total de points supérieur ou égal à 12, sans échec dans **une épreuve éliminatoire (5, 6 et 11)**.

LE PARCOURS

1 case validée = 1 point

1. Porter vos avirons
2. Porter votre bateau
3. Mettre votre bateau à l'eau avec aide
4. Installer vos avirons
5. **Monter dans votre bateau sans aide**
6. **Vous mettre en position de sécurité**
7. Faire gîter votre bateau
8. Stabiliser votre bateau
9. Avancer en ligne droite
10. Reculer en ligne droite
11. **Virer autour d'une bouée**
12. Revenir au ponton
13. Descendre de votre bateau sans aide
14. Rentrer et ranger votre matériel avec aide

Total points _____ Validé oui non



LE BATEAU

Le bateau que vous utilisez est un bateau individuel avec ou sans coulisse (exceptionnellement un bateau collectif)

Cochez l'embarcation que vous utilisez :

- bateau découverte
- planche à ramer
- canoë
- bateau collectif

Nom _____ Prénom _____

Date de naissance _____ N° de licence _____

Structure _____

VALIDATION

Nom du cadre diplômé _____

Brevet validé oui non le _____

Signature et cachet du club

Qui peut passer ces épreuves ?

- Les rameurs en possession d'une licence A, U ou D délivrée par la Fédération Française d'Aviron
- Les autres pratiquants des structures affiliées à la FFA (scolaires, centres de loisirs, entreprises...). Ce public se voit décerner un diplôme par la structure mais ce brevet ne sera pas comptabilisé dans les brevets du club sur le serveur licence.

Où ?

Dans toutes les structures affiliées à la FFA.

Par qui ?

Par un cadre diplômé (minimum 2e degré, éducateur fédéral).

Comment ?

Entraînez vous. Évaluez vos compétences en remplissant vous-même les grilles de passage. Quand vous pensez avoir le niveau, en accord avec votre moniteur, présentez vous à l'épreuve. Faites valider votre fiche par un cadre diplômé de votre club. Le club se chargera ensuite de saisir votre brevet depuis l'intranet fédéral sur votre licence. Une fois saisi, vous pourrez imprimer votre diplôme depuis votre Espace licencié > <https://ffsa-goal.multimedias.com/login>